

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете
МБОУ «2-Имангуловская средняя
общеобразовательная школа»

Протокол № 1 от 31.08 .2022 г.

Председатель Габ /Р.Р. Габдулина/
подпись расшифровка подписи

УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ «2-Имангуловская
средняя общеобразовательная школа»
А.Р. Масыгутова/
подпись расшифровка подписи

Приказ № 138 от 31.08 .2022 г.

**Режим занятий обучающихся
МБОУ «2-Имангуловская средняя общеобразовательная школа»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий Режим занятий разработан и принят для определения правового положения участников отношений в сфере образования в соответствии с требованиями статьи 30 п.2 Федерального закона № 273-ФЗ от 29.12.12 г «Об образовании в Российской Федерации», Уставом организации, осуществляющей образовательную деятельность, а также с учетом положений Конвенции ООН о правах ребенка и приказа Министерства просвещения Российской Федерации №115 от 22 марта 2021 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- 1.2. Режим занятий утверждается с целью организации образовательной, воспитательной деятельности в организации, осуществляющей образовательную деятельность, дальнейшего улучшения качества обучения, укрепления дисциплины, а также защиты прав и законных интересов обучающихся.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год.

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1-ого сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11, классах, в 1 классе - 33 недели.
- 2.4. учебный год составляют учебные периоды: четверти, полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.
- 2.5. С целью профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 класса в середине третьей четверти.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного гоа, четвертей,

полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и других целей по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике образовательных программ соответствующего уровня.

3. Режим занятий.

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе:

- урочная деятельность обучающихся 1-11 классов организуется по учебному плану пятидневной учебной недели.:

- урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по учебному плану пятидневной учебной недели.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 45 минут.

Продолжительность урока в 1 классе составляет:

- в сентябре-декабре – 35 минут;

- в январе-мае – 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8.30. Заканчиваются не позднее 15.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, в 1-4 классах после третьего, а в 5-11 после четвертого – 20 минут.

3.5. Расписание звонков:

1-4 й классы

№ урока	Время начала занятия	Время окончания занятия	Перемена
1	8.30	09.15	
	Проветривание кабинета		10 минут
2	09.25	10.10	
	Проветривание кабинета		10 минут
3	10.20	11.05	
	Обед Проветривание кабинета		20 минут
4	11.25	12.10	
	Проветривание кабинета		10 минут
5	12.20	13.05	

5-11-й класс

№ урока	Время начала занятия	Время окончания занятия	Перемена
1	8.30	9.15	
	Проветривание кабинета		10 минут
2	9.25	10.10	
	Проветривание кабинета		10 минут
3	10.20	11.05	
	Проветривание кабинета		10 минут
4	11.15	12.00	
	Обед Проветривание кабинета		20 минут
	Проветривание кабинета		10 минут
5	12.20	13.05	
	Проветривание кабинета		10 минут
6	13.25	14.10	

	Проветривание кабинета	10 минут
7	14.20	15.05

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков для обучающихся, а также для обучающихся с ОВЗ не превышает:

- в 1 классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- во 2 – 4 классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков, за счет физической культуры;
- в 5-6 классах – шести уроков;
- 7-11 – семи уроков.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей не позднее 18.00.

4. Особенности организации образовательного процесса.

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин, возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день, в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО).

При использовании на занятиях ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного переутомления, повышения активности ЦНС, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий. В дождливые, ветреные, морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении.

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности.

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут.

6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут, для обучающихся с ОВЗ также, за исключением занятий с учащимися ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.