

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«2-Имангуловская средняя общеобразовательная школа»



«Утверждаю»
Директор
МБОУ «2-Имангуловская СОШ»
/Е.Т. Бикбау/

МЕНЮ

Дата: « 7 » 03 2024 г.

День примерного меню: четверг

Неделя примерного меню: 1

Сезон: весенний

Возраст: от 7-11 лет, 12 лет и старше, ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Цен.
7-11 лет					
Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7
Ябло тушеная в том. соусе	90	12,5	6,7	5,7	132,5
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
12 лет и старше					
Салат из свежих помидоров	100	1,2	10,1	9,5	124
Каша гречневая рассыпчат	180	9,8	7,6	43,1	280,4
Ябло туш. с овощами	100	13,9	7,4	6,3	147,2
Желе	200	0	0	15,3	49,6
Хлеб ржаной	50	3,25	0,6	1,31	90,5
Хлеб пшеничный	50	3,04	0,04	20,9	107,2
ОВЗ					
Легеное	30	2,25	2,94	22,32	125,1
Компот из сухофруктов	200	0,04	0	21,78	94,2

Повар А.А. /Р.А. Акалаева/