

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«2-Имангуловская средняя общеобразовательная школа»



/Е.Т. Бикбау/

МЕНЮ

Дата: « 11 » 03 2024 г.

День примерного меню: понедельник

Неделя примерного меню: 2

Сезон: весенний

Возраст: от 7-11 лет, 12 лет и старше, ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Цен.
7-11 лет					
Каша молочная пшеничная	200	8,3	19,1	37,6	274,9
Пюре картофельное с молоком	200	3,9	2,9	19,2	86
Хлеб пшеничный	40	3	9,3	19,7	93,8
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3
Апельсин	100	9,9	0,2	9,8	37,8
12 лет и старше					
Салат из свежих овощей и фруктов	100	1,56	6,12	13,54	115,4
Омлет по-домашнему	230	39,57	10,74	45,93	380,93
Кисель	200	0	0	15,3	49,6
Хлеб ржаной	50	3,25	9,6	1,34	90,5
Хлеб пшеничный	50	3,07	1,07	20,9	107,2
ОВЗ					
Трапезки	30	2,25	2,94	22,32	125,4
Компот из свежих плодов	200	9,2	0,2	22,3	110

Повар И /Р.А. Акалаева/