

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«2-Имангуловская средняя общеобразовательная школа»



/Е.Т. Бикбау/

МЕНЮ

Дата: «12» 03 2024 г.

День примерного меню: вторник

Неделя примерного меню: 2

Сезон: весенний

Возраст: от 7-11 лет, 12 лет и старше, ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Цен.
7-11 лет					
Салат из свежей отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,7
Фасоля тушеная фасольная	150	8,2	6,3	35,9	233,7
Тертая капуста с морковью	90	1,3	13,2	4,3	199,7
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
12 лет и старше					
Салат из свежей отварной	100	1,3	4,5	7,7	76,2
Фасоля тушеная фасольная	150	8,2	7,6	43,1	280,4
Тертая капуста с морковью	100	14,4	14,7	8,1	221,9
Хлебцы из кукурузы	200	0,4	0	31	120,64
Хлеб пшеничный	40	3,25	0,6	1,31	72,4
Хлеб пшеничный	50	3,07	1,04	20,9	101,2
ОВЗ					
Тертая капуста	30	2,25	2,94	22,32	125,1
Хлебцы из кукурузы	200	0,4	0	24,76	94,2

Повар А /Р.А. Акалаева/