


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«2-Имангуловская средняя общеобразовательная школа»

«Утверждаю»
Директор
МБОУ «2-Имангуловская СОШ»

/Е.Т. Бикбаев/

МЕНЮ

Дата: « 13 » 03 2021 г.

День примерного меню: среда

Неделя примерного меню: 2

Сезон: весенний

Возраст: от 7-11 лет, 12 лет и старше, ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Цен.
7-11 лет					
Сок твердых сортов (яблоки)	30	4	8,9	0	107,5
Горошина	150	14,5	1,3	33,8	204,8
Кураш и говядина	90	15,3	14,9	3,5	208,9
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
12 лет и старше					
Двадки натур (ошурес)	100	2	0,2	4,6	42
Горошина	180	17,4	1,6	49,6	215,7
Кураш и говядина	100	17	16,5	3,9	232,1
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92
Хлеб ржаной	40	0,6	0,42	1,05	12,4
Хлеб пшеничный	50	3,07	1,07	20,9	107,2
ОВЗ					
Вадрис	30	0,24	1	23,2	106,2
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92

Повар  /Р.А. Акалаева/