

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«2-Имангуловская средняя общеобразовательная школа»**

«Утверждаю»

Директор

МБОУ «2-Имангуловская СОШ»

/Е.Т. Бикбау/

## МЕНЮ

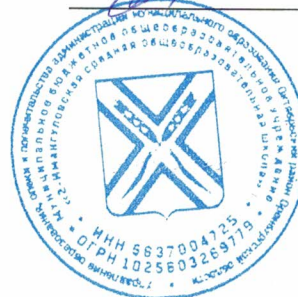
Дата: « 14 » 03 2024 г.

День примерного меню: четверг

Неделя примерного меню: д

Сезон: весенний

Возраст: от 7-11 лет, 12 лет и старше, ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Цен.
<b>7-11 лет</b>					
Макарона отварные с овощ.	150	4,7	6,2	26,5	180,7
Потешта из говядины	90	16,4	15,7	14,8	265,7
Чай с лимоном и сахаром	100	0,2	9,1	6,6	27,9
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8
<b>12 лет и старше</b>					
Салат из овощей помидоров	100	1,2	10,1	9,5	124
Макарона отварные с ов.	180	5,6	4,4	31,8	216,8
Потешта из говядины	100	18,25	17,4	16,43	295,2
Финель	100	0	0	15,3	49,6
Хлеб ржаной	40	2,6	0,48	1,05	72,4
Хлеб пшеничный	50	3,07	1,07	20,9	107,2
<b>ОВЗ</b>					
Трехшхи	80	2,25	2,94	22,32	125,1
Помидор из овощей и морков	100	0,2	0,2	22,3	110

Повар А /Р.А. Акалаева/