

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«2-Имангуловская средняя общеобразовательная школа»

«Утверждаю»  
Директор  
МБОУ «2-Имангуловская СОШ»  
/Е.Т. Бикбау/



## МЕНЮ

Дата: « 15 » 03 2024 г.

День примерного меню: пятница

Неделя примерного меню: 2

Сезон: весенний

Возраст: от 7-11 лет, 12 лет и старше, ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Цен.
<b>7-11 лет</b>					
Салат из курицы	180	18,9	6,3	15,8	195,6
Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Хлеб пшеничный	40	3	9,3	19,7	93,8
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	68,3
Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	37,8
<b>12 лет и старше</b>					
Винегрет с растит. маслом	100	1,17	8,95	6,67	111,9
Салат из курицы	220	23,1	4,7	19,3	239
Компот из свежих плодов	200	9,2	0,2	22,3	110
Хлеб ржаной	50	3,25	0,6	1,27	90,5
Хлеб пшеничный	60	3,07	1,07	20,9	128,6
<b>ОВЗ</b>					
Легеня	30	2,25	2,94	22,32	125,1
Компот из сухофруктов	200	9,04	0	24,76	94,2

Повар Ок /Р.А. Акалаева/